

エキス剤、つまり顆粒とか粉とかと言うと、「私は、顆粒は上手く飲めないわ・・・」とか、「粉は飲めない。」とかおっしゃる方がいらっしゃいますが、言いづらいのですが、人は誰でも、健康状態が良い時には、年齢に関係なく、水でも、顆粒でも、粉でも、錠剤でも何でも普通に飲めるものなのです。

普通、大人の人でしたら、顆粒（又は細粒）のまま口に入れて、その後水を飲めば、自然に顆粒等を飲むことが出来るはずです。

参考になるかどうか分かりませんが、2歳の子が水で溶いた顆粒剤を、また小学1年生の子が顆粒剤をそのまま服用する動画をご覧ください。  
もちろん、この子たちは、錠剤も自由に飲んでいきますよ。